

INBJUDAN MÅ BRA DAG I VÖRÅ



Bästa närstående vårdare och vårdtagare

Till Er som har deltagit på semesterdagar för närstående vårdare och vårdtagare de senaste fyra åren. Ni är varmt välkomna med på en Må Bra dag på Norrvalla i Vörå

Tidpunkt: Fredagen den 11 juni 2021

Vi börjar dagen kl. 10 med kaffe och trevligt återseende. Därefter följer möjlighet till vattengymnastik/ sittgympa eller en pratstund. Efter en god lunch i gott sällskap får vi lyssna till "Naturens kraftresurser" med Ulla-Beth Mäki-Jussila från Emmes retreat.

Vi avslutar dagen kl. 16 med kaffekorg och samvaro utomhus.

Tveka inte att ringa ifall ni har några funderingar eller frågor.

Kostnad: 30€/par

*Vi önskar få er anmälan senast den **28.5.***

Anmälan och förfrågan till:

Anki Elvström 050-467 6657, anki.elvstrom@folkhalsan.fi

Pia Nabb 050 542 8175, pia.nabb@folkhalsan.fi

Varmt välkomna!