

# MÅ BRA-DAG FÖR ANHÖRIGA / NÄRSTÅENDEVÅRDARE

8.10 KL. 11-15

VID JUTHBACKA I  
NYKARLEBY



Välkommen på Må bra-dag vid Juthbacka i Nykarleby!

Vi umgås, äter lunch och dricker kaffe tillsammans.

Som föreläsare kommer Katrin Björklund från FinFami Österbotten med temat "Att hantera oron i vardagen".

Dagen kostar 5 €/person, betalas kontant på plats

Vi kommer följa rådande coronarestriktioner.  
OBS! Stanna hemma vid minsta förkylningssymtom.

Dagen ordnas i samarbete mellan Folkhälsan och FinFami Österbotten.

Anmäl dig senast den 1.10 via telefon och 3.10 via länken. Kom ihåg att meddela vid allergier eller dieter.

Anmälan vi länken: <https://link.webropol.com/ep/ma-bra-dag>

Frågor och alternativt anmälan till:  
Anki Elvström tfn. 050-4676657, [anki.elvstrom@folkhalsan.fi](mailto:anki.elvstrom@folkhalsan.fi) eller  
Katrin Björklund tfn. 044 7634 101,  
[katrin.bjorklund@finfamipohjanmaa.fi](mailto:katrin.bjorklund@finfamipohjanmaa.fi)

