

Folkhälsans Förbund  
Diakonin i Jakobstads församling

# MÅ BRA DAG I JAKOBSTAD



## Bästa närståendevårdare och vårdtagare

Välkomna på en **MÅ BRA DAG** till Jakobstads församlingscenter tisdagen den **1.6 2021 kl 11-15**.

Vi umgås, äter lunch och dricker kaffe tillsammans.

Inbjuden gäst är Malin Knip från Folkhälsan som föreläser för oss om "Att finna ro i rörelse".

Dagen kostar 5 €/person

Vi följer rådande Coronainstruktioner.

OBS! Stanna hemma vid minsta förkylningssymtom.

Dagen ordnas i samarbete med diakonin i Jakobstads svenska församling.

**Anmäl dig senast den 26.5.** Kom ihåg att meddela vid allergier eller dieter.

Frågor och anmälan till Anki Elvström tfn. 050-4676657,  
[anki.elvstrom@folkhalsan.fi](mailto:anki.elvstrom@folkhalsan.fi)

Varmt välkomna!