

MÅ BRA DAG 18.3

för dig som är
närståendevårdare/anhörig tillsammans
med den du har omsorg om.



Välkomna på en MÅ BRA DAG, där vi börjar med en stunds trevlig samvaro innan vi äter lunch. Under eftermiddagen blir det bl.a. **musikunderhållning** av Per-Anders Lindell. Dagen avslutas med kaffe och en stilla stund för eftertanke.

När: tisdagen 18.3 kl. 11-15

Plats: Jakobstads församlingscenter, Ebba Braheesplanaden 2

Kom med och träffa andra i liknande livssituation. Inget närståendevårdsavtal behövs för att delta. Tillfället riktas till alla i Jakobstad med omnejd.

Kostnad: 7 €/person (betalas kontant)

Anmäl dig senast **11.3** till Anki Elvström, tfn. 050-4676657,
anki.elvstrom@folkhalsan.fi

Kom ihåg att meddela allergier eller dieter.

VARMT VÄLKOMNA!

Anki Elvström, Folkhälsan

Diakonerna i Jakobstads svenska församling

