

Inbjudan till Lyfta tillsammans- en samtalsgrupp för närståendevårdare

Datum: Tisdagar **26.9, 3.10, 17.10, 31.10** och fredagen den **10.11**

Klockslag: 13-15.30

Plats: Nykarleby (närmare plats meddelas senare)

Ledare: Anki Elvström, Folkhälsan och Diana Rosenlöf, Minneslots.



Målning Hjördis Johansson-Becker

Lyfta Tillsammans har utarbetats tillsammans med anhörigvårdare i Gävle kommun.

Samtalen utgår från 5 olika teman:

- ♦ **Glädje och sorg**
- ♦ **Hemmet en arbetsplats-
arbetsplatsen ett hem**
- ♦ **Rätten till eget liv,**
- ♦ **Se människan**
- ♦ **Separationen**

**Du är varmt välkommen
med!**

Info och **anmälningar** senast
den **18.9** till

Anki Elvström

tfn. 050-4676657