

Inbjudan till Lyfta tillsammans- en samtalsgrupp för närståendevårdare/anhöriga

Datum: Måndagar **17.3, 31.3, 14.4, 28.4** och den **12.5**

Klockslag: 12-14.30

Plats: Storågården (Herberts Hus) i Kronoby

Ledare: Anki Elvström, Folkhälsan och Bodil Dalhem diakon i Kronoby församling.



Målning Hjördis Johansson-Becker.

Lyfta Tillsammans har utarbetats tillsammans med anhörigvårdare i Gävle kommun.

Samtalen utgår från 5 olika teman:

- ♦ **Glädje och sorg**
- ♦ **Hemmet en arbetsplats–arbetsplatsen ett hem**
- ♦ **Rätten till eget liv,**
- ♦ **Se människan**
- ♦ **Separationen**

Du är varmt välkommen med!

Info och **anmälningar** senast den **3.3** till

Anki Elvström

tfn. 050-4676657

anki.elvstrom@folkhalsan.fi