

Inbjudan till Lyfta tillsammans- en samtalsgrupp för närståendevårdare

**Datum: Tisdagar 30.8, 13.9,
27.9, 18.10 och 25.10**

Klockslag: 14-16.30

**Plats: Östanlid, vån 6 (Friska
Tags utrymmen)**

**Ledare: Pia Nabb och
Anki Elvström**



Målning Hjördis Johansson-Becker



Lyfta Tillsammans har utarbetats tillsammans med anhörigvårdare i Gävle kommun.

Samtalen utgår från olika **teman: glädje och sorg, hemmet en arbetsplats– arbetsplatsen ett hem, rätten till eget liv, se människan och separation.**

Du är varmt välkommen med!

Information och **anmälningar** senast den **24.8** till

Anki Elvström tfn. 050-4676657
anki.elvstrom@folkhalsan.fi eller-
Pia Nabb tfn. 050-5428175

Arrangör: Folkhälsans Förbund

 **folkhälsan**