

# Kvinnor i klimakteriet

## Diskussionsgrupp

### Kom med i en diskussionsgrupp för Kvinnor i klimakteriet

I gruppen får du fritt diskutera din erfarenhet av klimakteriebesvär. Alla i gruppen avger ett tystnadslöfte.

Vi kvinnor vill kunna vända oss till en mottagning för kvinnor för att få hjälp med symptom kring klimakteriet och få information om vad som är bäst just för mig.

Bara genom att vara aktiva kan vi lyfta fram våra önskemål och få förändringar tillstånd!

**onsdagar**

**14.2, 13.3, 10.4, 15.5.**

**2024 kl.18:00-19:30**



**Behövs så mycket kunskap, otroligt vad lite vi vet hur kvinnan fungerar. Även arbetsplatser och chefer behöver kunskapen.**

**Kontakt:**

Gerd tel. 018-527028 e-mail:  
[gerd.laxaback@folkhalsan.ax](mailto:gerd.laxaback@folkhalsan.ax)

**Anmälning:**

[https://www.folkhalsan.fi/](https://www.folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/diskussionsgrupp---kvinnor-i-klimakteriet/)  
[evenemang/](https://www.folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/diskussionsgrupp---kvinnor-i-klimakteriet/)  
[evenemang/](https://www.folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/diskussionsgrupp---kvinnor-i-klimakteriet/)  
[diskussionsgrupp---kvinnor](https://www.folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/diskussionsgrupp---kvinnor-i-klimakteriet/)  
[-i-klimakteriet/](https://www.folkhalsan.fi/evenemang/evenemang/diskussionsgrupp---kvinnor-i-klimakteriet/)

