

Folkhälsan och LL-Center erbjuder

Kurs för frivilliga högläsare

Vill du läsa högt för personer på äldreboende? **Kom på kurs!**

Kursen är gratis och består av tre kvällsträffar. Kursen leds av Veronica Andersson, LL-Center och Pia Nabb, Folkhälsan

Onsdagen den 4.9. kl. 17–20

Torsdagen den 5.9. kl. 17–20

Onsdagen den 30.10 kl. 17–20

Plats

Stadsbiblioteket i Jakobstad
Runebergsgatan 12

Innehåll

Att bemöta åhörare med minnessjukdom
Det fina med högläsning
Att förbereda läsestunden
Att läsa högt för andra
Vad kan man läsa?
Vad är lättläst litteratur?
Då läsningen leder till diskussion

Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende där du kan börja läsa.
Din medverkan i kursen förbinder dig inte till fortsatt uppdrag.

Kaffeservering

Anmälningar och frågor

Anmäl dig senast onsdagen den 28.8.2019

Pia Nabb

pia.nabb@folkhalsan.fi

Tel. 050 542 8175



Lugn, närhet, stimulans

En minnessjukdom eller mycket hög ålder kan innebära att det blir svårt att orka läsa själv, även om man kanske har varit en aktiv läsare hela livet. Då kan en frivillig högläsare hjälpa en att hålla kvar läsningen som en del av livet.

Läsning stimulerar minnet och kan leda till diskussioner och berättelser. Högläsning innebär ofta också en välkommen stund av lugn och närhet och kan lindra oro och ångest.

www.ll-center.fi/lasombud



 LL-CENTER

 folkhälsan