

# Kamratstödsträffar

för närståendevårdare både  
med och utan närståendeavtal  
i Vörå med omnejd

Onsdagar  
en gång/månad  
Norrvalla, Vörå



**Kom med och dela gemenskap och goda samtal tillsammans med andra i liknande livssituation.**

**Vi dricker kaffe under trevlig samvaro och pratar om det som är aktuellt i vår vardag tillsammans med en eller flera erfarenhetsmentorer (före detta närståendevårdare).**

**I Vörå samlas vi kl. 12 till gemensam lunch för den som önskar. Lunchen bekostas av oss själva. Träffen inleds officiellt kl.13.00.**

**Datum: 5.2, 5.3, 2.4 och 7.5 kl.13-14.30.**

**Plats: Norrvalla, Vörå**

**Ledare: Seija Rosenberg**

**Avgift: 3€ (inkl.kaffeservering)**

**Varmt välkommen med!**

**Frågor:**

**Pia Nabb**

**tfn.050 542 8175,**

**[pia.nabb@folkhalsan.fi](mailto:pia.nabb@folkhalsan.fi)**