

Till dig som är närståendevårdare till en äldre person – välkommen med och träffa andra närståendevårdare!

Torsdagen 10.12 kl. 18-19.30 ordnas en kamratstödsträff i utrymmet Jonund vid Norrvalla (Vöråvägen 305, Vörå). Tillfället hålls av erfarenhetsmentorerna Seija Rosenberg och Michaela Relander som själva har varit närståendevårdare. Vi dricker kaffe och äter något smått. Att delta är gratis. Du behöver inte ha ett närståendevårdavtal med kommunen för att komma på träffarna.

Anmäl dig gärna med tanke på kaffeserveringen. Vi stannar hemma vid minsta förkylningssymptom. Varmt välkommen!

Sarah Åkerman, sarah.akerman@abo.fi tfn. 050 5236 042

Pia Nabb, pia.nabb@folkhalsan.fi tfn. 050 542 8175



"Erfarenhetsmentorer för närståendevårdare" är ett samarbetsprojekt mellan Åbo Akademi, Yrkehögskolan Novia och Folkhälsan och pågår 1.8.2018-31.12.2020. Detta LEADER-projekt finansieras av Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling, Aktion Österbotten, Svenska Kulturfonden och Aktiastiftelsen.