

## **Till dig som är närståendevårdare till en äldre person: välkommen med och träffa andra närståendevårdare!**

**Onsdagen 9.12 kl. 17-18.30** ordnas en kamratstödsträff i ADL-utrymmet vid Folkhälsanhuset i Smedsby (Niklasvägen 1, 65610 Korsholm). Tillfället hålls av erfarenhetsmentorerna Ulla-Maj Storsjö och Gunborg Sten som själva har varit närståendevårdare. Vi dricker kaffe och äter något smått. Att delta är gratis. Du behöver inte ha ett närståendevårdavtal med kommunen för att komma på träffarna.

Anmäl dig gärna med tanke på kaffeserveringen. Vi stannar hemma vid minsta förkylningssymptom. Varmt välkommen!

**Sarah Åkerman, [sarah.akerman@abo.fi](mailto:sarah.akerman@abo.fi) tfn. 050 5236 042**

**Pia Nabb, [pia.nabb@folkhalsan.fi](mailto:pia.nabb@folkhalsan.fi) tfn. 050 542 8175**



*"Erfarenhetsmentorer för närståendevårdare" är ett samarbetsprojekt mellan Åbo Akademi, Yrkeshögskolan Novia och Folkhälsan och pågår 1.8.2018-31.12.2020. Detta LEADER-projekt finansieras av Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling, Aktion Österbotten, Svenska Kulturfonden och Aktiastiftelsen.*