

Till dig som är närståendevårdare till en äldre person – välkommen med och träffa andra närståendevårdare!

Måndagen 14.12 kl. 13-14.30 ordnas en kamratstödsträff vid församlingscentret (Ebba Brahe esplanaden 2, 68600 Jakobstad). Vi dricker kaffe och äter något smått. Att delta är gratis. Tillfällena hålls av erfarenhetsmentorn Bertel Widjeskog som själv har varit närståendevårdare. Du behöver inte ha ett avtal med kommunen för att räknas som närståendevårdare.

Varmt välkommen! Anmäl dig gärna och meddela eventuella allergier med tanke på kaffeserveringen. Vi stannar hemma vid minsta förkylningssymptom.

Sarah Åkerman, sarah.akerman@abo.fi tfn. 050 5236 042

Pia Nabb, pia.nabb@folkhalsan.fi tfn. 050 542 8175



"Erfarenhetsmentorer för närståendevårdare" är ett samarbetsprojekt mellan Åbo Akademi, Yrkehögskolan Novia och Folkhälsan och pågår 1.8.2018-31.12.2020. Detta LEADER-projekt finansieras av Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling, Aktion Österbotten, Svenska Kulturfonden och Aktiastiftelsen.