

Kamratstödsträff i naturen



Närståendevårdare, både nuvarande och tidigare!

Kom med på en eftermiddagspromenad tillsammans med erfarenhetsmentorerna Margareta Björkman och Rita Skaug-Nylund som båda varit närståendevårdare.

Vi träffas utomhus vid Östanlids nedre parkering. Efter en promenad i Östanpåterrängen i för dig lämplig takt samlas vi uppe på vån. 6 vid Ölid för att njuta av kaffe, tilltugg och gemenskap. I händelse av riktigt dåligt eller kallt väder (-12 köldgräns) träffas vi för en samtalsstund inomhus i stället.

Måndagar varannan vecka (jämna veckor)

Måndag 2.9 kl 13-14.30

Måndag 16.9 kl 13-14.30

Måndag 30.9 kl 13-14.30

Måndag 14.10 kl 13-14.30

Måndag 28.10 kl 13-14.30

Måndag 11.11 kl 13-14.30

Måndag 25.11 kl 13-14.30

Mera information:

Anki Elvström

Tfn:050-4676657

anki.elvstrom@folkhalsan.fi

Ingen anmälan behövs.