

# Kamratstödsträffar för närståendevårdare med och utan närståendeavtal

Onsdagar en  
gång/ månad  
Norrvala, Vöra



**Kom med och träffa andra i liknande livssituation.**

**Du som har din nära på ett äldreboende kan också delta. Vi dricker kaffe/te, samtalar och utbyter erfarenheter från vår vardag som närståendevårdare/anhöriga.**

**Ledare för träffarna är Seija Rosenberg, erfarenhetsmentor.**

Vi träffas enligt följande:

**Onsdagen 4.9 kl. 13-14.30**

**Onsdagen 2.10 kl 13-14.30**

**Onsdagen 6.11 kl 13-14.30**

**Onsdagen 4.12 kl 13-14.30**

**OBS! För den som önskar inleds träffen redan kl.12 med gemensam lunch till egen kostnad.**

## **Info och frågor:**

Pia Nabb tfn.050 542 8175  
pia.nabb@folkhalsan.fi

**Ingen anmälan behövs**

– drop in.

**Avgift: 3€/gång**  
(kaffeservering)

**Varmt välkommen med!**