

Kamratstödsträffar för närståendevårdare- med och utan närståendeavtal

Fredagar en gång/
månad
Folkhälsanhuset
Wasa



Kom med och träffa andra i liknande livssituation.

Du som har din nära på ett äldreboende kan också delta. Vi dricker kaffe/te, samtalar och utbyter erfarenheter från vår vardag som närståendevårdare/anhörig.

Ledare för träffarna är Gunn-Britt Norrgran , erfarenhetsmentor.

Träffarna hålls den sista **fredagen** i månaden

Fredagen 30.8 kl 13-14.30

Fredagen 27.9 kl 13-14.30

Fredagen 25.10 kl 13-14.30

Fredagen 29.11 kl 13-14.30

Varmt välkommen med!

Info och frågor:

Pia Nabb tfn.050 542 8175

pia.nabb@folkhalsan.fi

Ingen anmälan behövs

– drop in.

Avgift: 3€/gång

(kaffeservering)