

# Kamratstödsträff för närståendevårdare

kl. 13.30-15

Vid Östanlid, vän 6  
Östanpåvägen 32  
i Jakobstad



Nu finns det möjlighet att träffa andra i liknande livssituation. Kom med på kamratstödsträff du som har omsorg om en närstående. Inget närståendevårdsavtal behövs. Du som har din nära på ett äldreboende kan också delta. Vi dricker kaffe/te, samtalar och utbyter erfarenheter från vår vardag som närståendevårdare.

Ledare för träffen är erarenhetsmentor Else Westerlund

Träffarna hålls den sista torsdagen i månaden.

Torsdagen 29.8 kl 13.30-15

Torsdagen 26.9 kl 13.30-15

Torsdagen 31.10 kl 13.30-15

Torsdagen 28.11 kl 13.30-15

Info och frågor:

Anki Elvström

tfn: 050-4676657 eller

[anki.elvstrom@folkhalsan.fi](mailto:anki.elvstrom@folkhalsan.fi)

Ingen anmälan behövs – drop in.  
Kaffepeng.

Varmt välkommen med!