

Kamratstödsträff för närståendevårdare

kl. 13.30-15

Vid Östanlid, vån 6
Östanpåvägen 32
i Jakobstad



I en kamratstödsgrupp erbjuder vi gemenskap och trygghet tillsammans med andra i liknande livssituation.

Vi dricker kaffe och samtalar om det som är aktuellt i vår vardag. Kom med på kamratstödsträff du som har omsorg om en närstående. Inget närståendevårdsavtal behövs. Du som har din nära på ett äldreboende kan också delta. Du deltar när du själv har passligt.

Gruppen leds av erfarenhetsmentorna Else Westerlund och Gitta Lyttbacka som själva varit närståendevårdare.

Torsdagen 23.1 kl 13.30-15

Torsdagen 20.2 kl 13.30-15

Torsdagen 20.3 kl 13.30-15

Torsdagen 17.4 kl 13.30-15

Torsdagen 15.5 kl 13.30-15

Info och frågor:

Anki Elvström

tfn: 050-4676657 eller

anki.elvstrom@folkhalsan.fi

Ingen anmälning behövs –
drop in.

Kaffepeng.

Varmt välkommen med!