

VÄLKOMMEN PÅ KAMRATSTÖDSTRÄFF VID ÖSTANLID VÅREN 2024 Bästa närståendevårdare

Kom med på kamratstödsträff. Vi dricker kaffe/te, samtalar och utbyter erfarenheter från vår vardag som närståendevårdare. Du behöver inte ha något närståendevårdsavtal för att delta i träffarna.

Ledare är erfarenhetsmentor Else Westerlund som tidigare varit närståendevårdare.

Vi träffas **torsdagar** i Friska Tags utrymmen på våning 6 vid Östanlid enligt följande:

11.1 kl 13.30 - 15

8.2 kl 13.30 - 15

8.3 kl 13.30 - 15

4.4 kl 13.30 - 15

2.5 kl 13.30 - 15



Frågor: Anki Elvström

tfn. 050-4676657

anki.elvstrom@folkhalsan.fi

VARMT VÄLKOMMEN MED!