

# VÄLKOMMEN PÅ

# KAMRATSTÖDSTRÄFF VID ÖSTANLID

## Bästa närståendevårdare

Kom med på kamratstödsträff. Vi dricker kaffe/te, samtalar och utbyter erfarenheter om det som är viktigt för oss. Du behöver inte ha det kommunala närståendevårdsstödet för att delta.

**Ledare är erfarenhetsmentorerna Else Westerlund och Tora Barkar** som båda tidigare varit närståendevårdare.

Vi träffas **torsdagar kl 13.30-15** i Friska Tags utrymmen på våning 6 vid Östanlid enligt följande:

1.9 Info av Anki Elvström

29.9 Föreläsning med Malin Knip: Kan jag bli utmattad? (Anmäl senast 28.9 till Anki)

27.10

24.11

**Avgift: 3 €**

**Frågor:** Anki Elvström

tfn. 050-3413271

[anki.elvstrom@folkhalsan.fi](mailto:anki.elvstrom@folkhalsan.fi)



## VARMT VÄLKOMMEN MED!