

# Unga Omsorgsgivare

**Har du mött barn eller unga som ofta kommer sent eller inte dyker upp alls och har svårt att förklara varför?**

**Någon som lämnar in skoluppgifter efter deadline, håller låg nivå?**

**Eller barn som har svårt att delta i aktiviteter som händer utanför skoltid?**

**Någon som är trött, orolig, tillbakadragen och bekymrad för en familjemedlem?**

**Eller ofta verkar ha bråttom hem?**

**Då kan du ha stött på en ung omsorgsgivare.**



# Unga Omsorgsgivare

## En workshop för dig som jobbar med barn och unga.

Med unga omsorgsgivare avses barn och unga, under 18 år, som ger eller står i beredskap att ge vård, omsorg eller stöd till en annan familjemedlem eller vän. Detta, sker ofta eller regelbundet, och är av den betydelse eller omfattning att omsorgen antar en ansvarsnivå som vanligen förknippas med en vuxen person.

Unga omsorgsgivare kan ha samlat på sig både färdigheter och kunskap, som andra unga inte har behövt lära sig. Att uppleva sig som en viktig del i familjen kan ge kraft och en god självkänsla, men att bära mer ansvar än en klarar av är tungt och svårt.

Unga omsorgsgivare upplever mer mobbning, ångest, sämre hälsa och har mer skolfrånvaro än andra i samma ålder.

Målet med workshoppen är att vi skall lära oss upptäcka och identifiera dessa barn och ungdomar och tillsammans fundera över hur vi kan stötta dem utanför hemmet. Unga omsorgsgivare behöver trygga vuxna som både ser dem och agerar för att stötta dem. Då ökar förutsättningarna för att dessa barn och unga kan växa till ett vuxenliv i balans.

Under workshoppen får deltagarna information om vad Unga omsorgsgivare är. Vi spelar upp några scener med temat unga omsorgsgivare i skolan samt gör några gemensamma övningar som grund för diskussion.



Bild: Samuel Karlsson

**Vi som drar workshoppen:**  
**Liisa Blad, skådespelare, socionom**  
**Sofia Törnqvist, skådespelare**  
**Maria Helander, dramapedagog**  
**Kajsa Ek, skådespelare**

## Gratis workshop våren 2025:

**29.1 kl. 17 - 19 i Folkhälsans  
huvudbyggnad - Blåsippan i  
Helsingfors, Topeliusgatan 20.  
Kaffe + tilltugg 16.30 - 17.**

**Anmäl dig till workshoppen via  
<https://kurs.fi/05584>**



**Jonna Skand, sakkunnig  
i närståendevård och  
unga omsorgsgivare på  
Folkhälsan medverkar  
under workshoppen.**

**Boka en workshop för ditt arbetsteam på  
adressen [tillampadteater@gmail.com](mailto:tillampadteater@gmail.com)**