

Inbjudan till dig som har varit närståendevårdare

Vi har nu glädjen att inbjuda dig som har varit närståendevårdare till en träff. På träffen kommer vi att berätta om projektet ” Erfarenhetsmentorerna för närståendevårdare”.

Datum och plats:

- Onsdagen den **6 mars kl.15.00** i Norrbacks bystuga, Norra Pörtom
- Fredagen den **29 mars kl.13.00** i Folkhälsanhuset Wasa, Wasa
- Tisdagen den **2 april kl.13.00** i Campus Allegro, Jakobstad

Det här är ett projekt som vi tror och hoppas kan vara till hjälp för närståendevårdare i deras vardag. Erfarenhetsmentorerna kan stöda nuvarande närståendevårdare som går igenom liknande upplevelser som de själv tidigare har upplevt.

Vi som möts har alla erfarenhet av närståendevård och flera av oss har också erfarenhet av kamratstödet goda effekter. Att få möta andra i liknande livssituation, få samtala och utbyta erfarenheter ger kraft och styrka i en annorlunda vardag som anhörig.

Kanske du är vår nya mentor?

Din närvaro på träffen förbinder dig inte på uppdrag.

Kom med och dela dina erfarenheter!

Vi bjuder på kaffe, meddela eventuella allergier en vecka på förhand.

Förfrågan och anmälan till Pia Nabb, pia.nabb@folkalsan.fi tfn. 050 542 8175

VARMT VÄLKOMMEN MED!



Hälsar Pia Nabb, Sarah Åkerman och Marina Näsman