

INFO HÖSTEN 2021

Bästa närståendevårdare!



Vi tror på en mera normal höst där vi kombinerar fysiska träffar med de virtuella. Välkommen med i vår verksamhet!

Alla närståendevårdare oavsett om du har eller inte har det kommunala stödet är välkommen med i vår verksamhet!

Rekreationsdagar för närståendevårdare bosatta i Österbotten hålls på Alskathemmet i Korsholm den **13.9-16.9**. Dagarna sker i samarbete med Korsholms församling. **Sista anmälningsdag är 26.8**

Semesterdagar för närståendevårdare tillsammans med den som du har omsorg om ordnas på **Lohja Spa** i Karis-Lojo den **1-5.11** och på **Härmä Spa** den **15-19.11**. Dagarna sker i samarbete med Svenska Semesterförbundet. Ansökningsblankett finns på www.semester.fi. **Anmäl senast 15.9.**

Anhörigcaféer dagtid för närståendevårdare hålls i Kristinestad, Jakobstad, Kronoby och i Karleby. Kom med!

Anhörigträff kvällstid hålls i Jakobstad för närståendevårdare tillsammans med vårdtagaren.

Kamratstödsträffar som leds av erfarenhetsmentorer hålls i Korsnäs, Petalax, Malax, Vasa, Vörå, Korsholm, Jakobstad och Pedersöre.

Lyfta tillsammans en samtalsgrupp där vi träffas vid 5 tillfällen och samtalar kring aktuella teman som berör närståendevård. Vi inleder måndagen **23.8 kl 17- 19.30** i Vasa. Övriga tillfällen är **6.9, 27.9, 18.10** och **9.11**. Ledare är Susanne Blomqvist, Vasa svenska församling och Pia Nabb, Folkhälsan