



## Hjärngymppa

Hjärngymppa för dej som vill träna eller upprätthålla ditt minne. Olika övningar som vi gör tillsammans, trevlig samvaro och mycket skratt och kravlöst.

Vi håller till i Glaskabinettet Folkhälsanhuset Wasa .

Tisdag 17.9 kl 13- 14:00

Tisdag 15.10 kl. 13-14:00

Tisdag 29.10 kl 13- 14:00

Tisdag 5.11 kl 13- 14:00

Tisdag 12.11 kl. 13- 14:00

Tisdag 26.11 kl. 13-14:00

Ledare Camilla Westerlund tfn 050 4030074

[camilla.westerlund@folkhalsan.fi](mailto:camilla.westerlund@folkhalsan.fi)