

**Hjärngymppa**

Hjärngymppa för dej som vill träna, utmana eller hålla hjärnan igång.

Vi träffas höst terminen 2019 tisdagar kl. 10-11 i Glaskabinettet Folkhälsanhuset Wasa med start tisdagen 17.9 kl. 10- 11.

Vi tränar följande datum:

Tisdag 17.9 kl. 10- 11.

Tisdag 1.10, 8.10, 15.10, 29.10 kl. 10-11.

Tisdag 5.11, 12.11, 19.11 kl. 10-11.

Tisdag 3.12 kl. 10-11

Ingen anmälan! Kom och pröva på!

Är det något du undrar över tag kontakt med Camilla Westerlund c.westerlund@folkhalsan.fi, Tfn: 050 4030074

Folkhälsans Förbund

Aktivt Seniorliv