

Vill du läsa högt på äldreboende?

Kom på kurs och bli frivillig högläsare!

Kursen är gratis och består av tre kvällsträffar. Kursen leds av Kristina Björklund, Folkhälsan och Veronica Andersson, LL-Center.

Onsdagen den 12.2. kl. 17–20

Onsdagen den 26.2. kl. 17–20

Onsdagen den 26.3 kl. 17–20

Plats

Folkhälsans hus på Topeliusgatan 20 i Helsingfors.

Innehåll

- Att vara frivillig på Folkhälsan.
- Att bemöta åhörare med olika behov.
- Det fina med högläsning.
- Vad kan man läsa?
- Vad är lättläst litteratur?
- Då läsningen skapar samtal.

Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende i din näromgivning där du kan börja läsa.

Din medverkan i kursen förbinder dig inte till fortsatt uppdrag.

Kaffeservering

Anmälningar och frågor

Anmäl dig senast onsdagen den **5.2.2025** helst via anmälningsblankett på Folkhälsans webb.

Kristina Björklund
kristina.bjorklund@folkhalasan.fi

Tel. 050 435 0470



Lugn, närhet, stimulans

En minnessjukdom eller mycket hög ålder kan innebära att det blir svårt att orka läsa själv, även om man kanske har varit en aktiv läsare hela livet. Då kan en frivillig högläsare hjälpa en att hålla kvar läsningen som en del av livet.

Läsning stimulerar minnet och kan leda till diskussioner och berättelser. Högläsning innebär ofta också en välkommen stund av lugn och närhet och kan lindra oro och ångest.

www.ll-center.fi/lasombud

 LL-CENTER

 folkhälsan