

# Hela hälsan

Vasa 2–4 oktober 2020

Inspirationsdagar för  
Folkhälsans lokalföreningar

Att fånga  
hälsan i tiden

## Fredag 2.10

- kl. 17-18 Ankomst och incheckning på Scandic Waskia
- kl. 18.30 **Välkomsthälsning**  
**Bengt Beijar**, ordförande för Landskapsföreningen Folkhälsan i Österbotten
- kl. 18.45 **Snart 100: Vad kan en anrik organisation bidra med i morgondagens samhälle?**  
**Siv Sandberg**, ordförande för Samfundet Folkhälsan
- kl. 19.30 **Middagsbuffé** på restaurang Waskia

## Lördag 3.10

- kl. 8.00 Frukost på restaurang Waskia
- kl. 9.00 **Inledning**  
**Helena Ewalds**, styrelseordförande för Folkhälsans förbund, leder oss in på förmiddagens tema om vad vi vet och vad vi tror oss veta om hälsa.
- kl. 9.15 **”Sant, falskt eller mittemellan”**  
**Emma Frans**, författare, vetenskapsskribent, doktor i medicinsk epidemiologi (KI)
- kl. 10.45 **Hur bli hälsoläskunnig? – paneldiskussion**
- kl. 11.15 **Att vara föregångare i hälsofrämjande, vad betyder det?**  
**Viveca Hagmark**, förbundsdirektör för Folkhälsans förbund, fungerar som moderator.
- kl. 12.00 **Lunch** på restaurang Waskia
- kl. 13.00 **Aktuellt inom Folkhälsans forskning, serviceproduktion och utbildning**
- kl. 14.00 **Paus**  
På infotorget kan du bekanta dig med Folkhälsans olika aktiviteter och material samt träffa personal.

## kl. 14.30 Workshops

En lista över workshopparna hittas på [www.folkhalsan.fi/helahalsan](http://www.folkhalsan.fi/helahalsan)

## kl. 15.30 Fritid

Möjlighet till guidning till Strömsö, Meteorian ([www.meteorian.fi](http://www.meteorian.fi)), Stundars eller vandring längs Öjens naturstig.

## kl. 19.00 Festmiddag

## Söndag 4.10

- kl. 8.00 Frukost på restaurang Waskia
- kl. 9.00 **Möjlighet till möten** för t.ex. ordförande, sekreterare, kassörer, simombud eller utomhuspromenad, morgonbästa och -bad samt yoga. Infotorget är öppet.
- kl. 9.30 **Mentalt hälsofrämjande**  
**Kristian Wahlbeck**, utvecklingsdirektör för MIELI Psykisk Hälsa Finland rf, styrelsemedlem i Samfundet Folkhälsan
- kl. 10.15 **Vi kavlar upp ärmarna och förbereder Folkhälsans 100-årsjubileum**  
**Siv Sandberg**, ordförande för Samfundet Folkhälsan  
**Viveca Hagmark**, förbundsdirektör för Folkhälsans förbund
- kl. 11.15 **Lyckade lokala satsningar – föreningarna berättar**
- Budkavlen går vidare till Nyland**
- kl. 12.15 Lunch
- kl. 13.00 Avfärd



# Hela hälsan

Vasa 2–4 oktober 2020

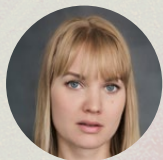
Inspirationsdagar för Folkhälsans lokalföreningar

## Att fånga hälsan i tiden

Det senaste halvåret har folkhälsan varit det stora samtalsämnet i hela världen och pandemin gör att vi idag ser på världen med andra ögon än tidigare.

Det känns viktigt att vi samlas för att tillsammans reflektera över hur vi på bästa sätt inom Folkhälsan främjar hälsa, livskvalitet och gemenskap där vi lever och bor.

### Talare



**Emma Frans**, författare, vetenskapsskribent och doktor i medicinsk epidemiologi vid Karolinska institutet



**Siv Sandberg**, ordförande för Samfundet Folkhälsan



**Kristian Wahlbeck**, utvecklingsdirektör för MIELI Psykisk Hälsa Finland rf, styrelsemedlem i Samfundet Folkhälsan



### Resor

#### Torsdag 1.10

kl. 23.40 Avfärd från Åland (båt Åland-Helsingfors). Ankomst 2.10 kl. 10.10.

#### Fredag 2.10

ca kl. 11 Avfärd från Borgå via Helsingfors till Vasa. Åländska deltagare åker med den nyländska bussen till Vasa.

ca kl. 11 Avfärd från Ekenäs via Kimito-Åbo-Närpes till Vasa. Anslutande transport från Galtby (Korpo) ordnas till bussen.

ca kl. 15 Avfärd från Karleby längs riksåttan till Vasa.

Noggrannare tidtabeller och resruttor bekräftas senare av organisationssekreteraren i respektive landskap.

### Anmälningar

Evenemanget Hela hälsan riktar sig till styrelsemedlemmar i lokalföreningarna.

Deltagaravgiften är 120 € per person och inkluderar den transport som ordnas till och från Vasa, inkvartering och servering.

Deltagarna bor i dubbelrum och har tillgång till bastuavdelning, gym och spa.

Anmäl dig senast 15.8 via följande länk:

<https://link.webropolsurveys.com/S/9A127B6BD4BCD53C>

### Kontakt

**Nyland**, Saskia Halminen, 044 788 6020

**Åboland**, Anna Vilminco, 044 788 3605

**Åland**, Alexandra Walk-Liljeroos, 040 519 4222

**Österbotten**, Malin Ström, 050 337 8138

E-post: [fornamn.efternamn@folkhalsan.fi](mailto:fornamn.efternamn@folkhalsan.fi)  
[alexandra.walk-liljeroos@folkhalsan.ax](mailto:alexandra.walk-liljeroos@folkhalsan.ax)

