

## Föräldraskapets främsta gruppleddarutbildning (7,5 sp), 2019 i Helsingfors

som ger dig kompetens att leda Föräldraskapets främsta grupper för nyblivna småbarnsfamiljer eller i tillämplig form för familjer i ett utmanande livsskede

### Plats och tidpunkt

Utbildningen inleds med fyra närstudiedagar varefter du leder en egen föräldragrupp under handledning och deltar i en fördjupande utbildningsdag. Närstudiedagarna hålls i Folkhälsans hus på Topeliusgatan 20 i Helsingfors den 23–24.5 + 15–16.8.2019 och den fördjupande utbildningsdagen den 18.10.2019.



### Målgrupp

Utbildningen riktar sig till dig som arbetar med barnfamiljer och som har en grundutbildning inom vård, barnomsorg eller det sociala området. Utbildningen lämpar sig för dig som jobbar med stöd till familjer inom kommunens, församlingarnas eller organisationers regi och som har fokus på antingen hälsofrämjande, förebyggande eller riktade familjeinsatser. För att delta i utbildningen förutsätts att arbetsgivaren förbinder sig till att du får leda familjegrupper inom ramen för det egna arbetet. Eftersom Föräldraskapets främsta grupper leds av två gruppleddare är det önskvärt att du anmäler dig till utbildningen tillsammans med ett par eller att du har möjlighet att leda en grupp med en kollega som är Föräldraskapets främsta gruppleddare.

### Mål

Efter avslutad utbildning har du färdigheter att leda Föräldraskapets främsta familjegrupper och du har beredskap att arbeta utgående från ett reflektivt förhållningssätt. Du är bekant med mentaliseringsteorin och dess betydelse för barnets utveckling och för relationerna inom familjen. Målet är också att du får nya, konkreta verktyg för att stöda föräldrar i deras föräldraskap.

### Utbildningens innehåll

Utbildningen omfattar 7,5 studiepoäng och bygger på aktuell forskning och den kunskapsutveckling kring att leda Föräldraskapets främsta familjegrupper som Folkhälsan tillsammans med Mannerheims barnskyddsförbund har arbetat med sedan 2007. Som utbildningsmaterial används Föräldraskapets främsta gruppleddarhandboken som du får bekanta dig med innan utbildningen inleds. Föräldraskapets främsta familjegruppsmodellen är ursprungligen utarbetad för förstagångsfamiljer med små bebisar, men materialet har visat sig vara användbart också i grupper med familjer med barn i lekåldern och med familjer i olika utmanande livssituationer som behöver extra stöd i sitt föräldraskap. Om du är intresserad av att leda grupper för familjer med särskilda behov, kan vi hjälpa dig att fundera kring olika tillämpningslösningar. En viktig del av utbildningen är att själv planera och leda en egen grupp. Familjegruppen du kommer att leda träffas 10-12 gånger och under den tiden kommer du att delta i fyra grupphandledningstillfällen.

## Teman som tas upp under utbildningen

- Mentaliseringsförmågan som resurstärkande faktor i det tidiga föräldraskapet och dess betydelse för den tidiga anknytningen och barnets utveckling.
- Hur utvecklas mentaliseringsförmågan och hur kan den stärkas?
- Vad innebär det att ha ett reflektivt förhållningssätt och hur kan man i praktiken locka fram och stärka föräldrars mentaliseringsförmåga?
- Praktiska övningar i att bemöta familjer utgående från ett reflektivt arbetssätt och i att inspirera föräldrar att reflektera kring vardagliga händelser med barnet.
- Vad innebär det att leda en mentaliseringsbaserad familjegrupp och hur fungerar Föräldraskapet främst familjegrupsmodellen?
- Hur kan man skapa bästa möjliga förutsättningarna för att mentalisera i grupp?
- Gruppledarfärdigheter och gruppdynamik i en Föräldraskapet främst grupp.

## Arbetsätt

Utbildningen har en reflektiv framförhållning där deltagarnas egna erfarenheter och reflektioner ges stor betydelse. Som metoder används förutom föreläsningar också dialogiska gruppsamtal samt övningar som bygger på reflektion kring egna upplevelser och case. Mellan närstudiedagarna tilldelas du en mellanuppgift och medan du leder din familjegrupp får du skriva reflektionsdagbok. Som utbildningsmaterial används Föräldraskapet främst gruppledarhandboken som delas ut till alla deltagare innan utbildningen inleds samt aktuella artiklar.

## Utbildare

- Malin von Koskull, Special sjukskötare, HVM, Föräldraskapet främst utbildare
- Karola Forstén, Barnskötare, Arbetshandledare, Föräldraskapet främst utbildare och - handledare

## Deltagaravgift

Deltagaravgiften är 150€. I den ingår Föräldraskapet främst handledarmanualen, material till familjerna som deltar i familjegrupperna, handledningen medan du leder din första familjegrupp och lunch under närstudiedagarna.

## Anmälan och mera information

Anmälan görs elektroniskt på [www.folkhalsan.fi/mentalisering](http://www.folkhalsan.fi/mentalisering) eller skickas till [malin.vonkoskull@folkhalan.fi](mailto:malin.vonkoskull@folkhalan.fi) senast den 3.5.2019. Till utbildningen antas högst 16 personer. Mera information får du av Malin von Koskull per telefon 044-7881011 eller per e-post [malin.vonkoskull@folkhalan.fi](mailto:malin.vonkoskull@folkhalan.fi).

## Vi jobbar med mentaliseringsbaserat föräldrastöd på Folkhälsan:

Malin von Koskull  
tfn 044-7881011  
[malin.vonkoskull@folkhalan.fi](mailto:malin.vonkoskull@folkhalan.fi)

Ulrika Vestergård-Denward  
tfn 044-7881090  
[ulrika.vestergard@folkhalan.fi](mailto:ulrika.vestergard@folkhalan.fi)

