

Kom med på gruppledar- utbildning!

Lär dig leda grupper med äldre

 folkhälsan



Vill du lära dig mera om att leda grupper för äldre?

Kom med på vår kurs för att lära dig grunderna.

På kursen behandlar vi bland annat bemötande, gruppledarrollen och gruppdynamik. Kursen ger dig möjlighet att bli en frivillig gruppledare.

Hjärtligt välkommen!

Plats och tid:

Kontaktuppgifter:

Aktivt seniorliv, Folkhälsans hälsofrämjande program för äldre, inbegriper Gruppledarutbildning, Matsnack, Må bra-snack, Hjärnsnack och Motionssnack.