

Konditionssalsträning i Kristinestad- närståendevårdare/anhöriga våren 2025

Du behöver inget närståendevårdsavtal för att delta.
Om plats finns prioriteras före detta närståendevårdare.



KONDITIONSSALSTRÄNING

Tidpunkt: Onsdagar med start 15.1 kl.10-11 (12 ggr)

Plats: Kristinestads simhall

Ledare: Maria Virtanen

Avgift: 35€/gång

Flera ryms med i konditionssalsträningen- Kom med!

VATTENGYMNASTIK

Vattengymnastiken är ännu på paus.

VARMT VÄLKOMMEN MED!

Vid förfrågan och ny
anmälan kontakta:

Pia Nabb

Tfn. 050-542 8175

pia.nabb@folkhalsan.fi