



Kamratstöd för våldsutsatta, kom med på kursen

Fri från förtryck!

Du som upplever eller har upplevt våld i nära relationer, förtryck eller toxiska människorelationer kom med i en grupp med andra som upplevt liknande saker, få kunskap, kamratstöd och hitta modet att gå vidare med ditt liv.

Folkhälsan ordnar i samarbete med SensiCoach en sluten stödgrupp på Teams där vi under sex kurskvällar jobbar med konkreta steg mot en bättre tillvaro. Kursstart är 21.3.2023. Varje träff är 1,5 h och innehåller föreläsning, gruppdiskussioner och övningar. Inga kostnader. Kursen leds av Britt-Helen Tuomela-Holti och Nina Stark. För mera info, britt-helen.tuomela-holti@folkhalsan.fi. Anmälan senast 13.3.2023: <https://kurser.folkhalsan.fi/kurser/visa/15137-18fm0018005-kurs-for-valdsutsatta>