

**Fortbildningsdag för doulor, familjecaféledare och babyberöringsinstruktörer:**

# Tidiga rörelsemönster hos foster och babyn

**Folkhälsanhuset Östanlid i Jakobstad, Östanpåvägen 32,  
68660 Jakobstad**

**Tisdagen den 12.11.2019, kl. 17.30-20.45**

## **Tidiga rörelsemönster hos foster och baby - hur påverkar de barnets utveckling?**

En föreläsnings- och inspirationskväll - för dig som är babyberöringsinstruktör, doula eller familjecaféledare - med Ghita Johansson, babyberöringsutbildare och sensomotorisk reflexpedagog. Med som sidekick finns även Victoria Lassander-Sandin, doula och ergoterapeut med studier i SI terapi (sensorisk integration).

Redan i magen utför babyn rörelser som förbereder hen för ett liv utanför livmodern. Vissa rörelsemönster och reflexer hjälper babyn att överleva, men också att vända sig, sätta sig upp, börja krypa, resa sig upp till stående och slutligen gå. Genom att babyn om och om igen övar sig på de här färdigheterna bildas nya kopplingar till hjärnan och rörelserna blir medvetna handlingar. Vi vuxna kan stöda rörelsemönstrens naturliga utveckling genom kärleksfull beröring och samspel med babyn. Ibland kan något av de tidiga rörelsemönstren bli kvar och ge symptom senare i livet, så som t.ex. "myror i byxorna", sängvätning, åksjuka eller läs- och skrivsvårigheter. Då kan barnet få hjälp av rytmisk rörelseträning och reflexintegrering.

## **Program**

kl. 17.30 Mat och presentation

kl. 18-20 Föreläsning: Tidiga rörelsemönster hos foster och baby

kl. 20.15-20.45 Möjlighet till träff i skilda grupper - familjecaféledare, doulor och babyberöringsinstruktörer.

**Information** om kvällen får du av Ulrika Vestergård-Denward  
ulrika.vestergard@folkhalsan.fi 044-7881090

**Anmälningssblanketten** hittar du på [www.folkhalsan.fi/babyberoring](http://www.folkhalsan.fi/babyberoring)

