

Föris



På bilen testar vi Discgolf med Mats

Är du förtidspensionerad, väntar på pensionsbeslut, långtidssjukledig, nyinflyttad eller arbetslös och mellan 20-65 år, kom då med i vår grupp.

Vi träffas varje vecka, vi testar på olika sporter som anpassas till varje enskild individs förmåga och ork, vi tovar ull, pysslar med olika material, vi har avslappning och mediyoga, samt aktiviteter i bassängen mm.

I vår grupp får du vara dig själv, du gör det du orkar och förmår. Vi är som en godispåse med olika smaker för varje individ.

Tisdagar 9.1-28.5.2024 Kl.10-11.30
Folkhälsans Allaktivitetshus



 **folkhälsan**

Kontakt:
Gerd tel. 018-527028
e-mail
[gerd.laxaback@folkhal
san.ax](mailto:gerd.laxaback@folkhal
san.ax)
Anmälning: [Föris -
Folkhälsan
\(folkalsan.fi\)](#)