



Kan jag bli utmattad?

En **föreläsning** för närståendevårdare i norra Österbotten. Man behöver inte ha något närståendevårdsavtal för att delta. Även f.d. närståendevårdare är välkomna. Föreläsningen innehåller bl.a. symtombild, skillnaden mellan utmattning och depression. Hur kan man förebygga?

Föreläsningstillfället är torsdagen den **29.9 kl. 13.30 – 15 vid Östanlid** (våning 6)
Föreläsare: Malin Knip

Avgift: 3 € inkl. servering
Anmäl senast 28.9 till Anki (050-4676657)
anki.elvstrom@folkalsan.fi