

Välkommen på:

# Nätverksträff för personal inom socialsektorn i västra Nyland

**Tid:** Onsdagen den 11.9. kl. 12 – 15:30

**Plats:** Restaurang KW, Högbergsgatan 12 i Karis

**Tema:** Välmående i arbete i mötet med traumatiserade människor

**Program:**

12.00 Folkhälsan bjuder på lunch

12.45 Välkommen och inledning på dagens tema

13.00 Människor som jobbar med människor är utsatta för toxisk stress och riskerar utbrändhet i större grad än andra. Varför räcker det inte med att överleva barndomen?

Sakkuknig i familjearbete Saija Westerlund–Cook talar om hur vi kan öka individens ”motståndskraft” med hjälp av både hoppfullhet och genom medkänsla. Adverce childhood experience – ACE är ett traumafokuserat arbetsredskap att identifiera tidiga svåra livserfarenheter och lyfter fram utsatthetens långvariga konsekvenser.

14.15 Kaffe med tilltugg

**Anmälan senast 30.8.2019. till : Katarina Fagerström, [katarina.fagerstrom@folkhalasan.fi](mailto:katarina.fagerstrom@folkhalasan.fi) Bekräftelse på emottagen anmälan fås fr.om. 12.8.2019**

