

Välkommen på:

# Nätverksträff för personal inom socialsektorn i huvudstadsregionen

**Tid:** Torsdagen den 12.9. kl. 12 – 15:30

**Plats:** Folkhälsan, Topeliusgatan 20, mötesrum Blåsippan

**Tema:** Välmående i arbete när man möter traumatiserade människor

**Program:**

12.00 Folkhälsan bjuder på lunch

12.45 Välkommen och inledning på dagens tema

13.00 Människor som jobbar med människor är utsatta för toxisk stress och riskerar utbrändhet i större grad än andra. Varför räcker det inte med att överleva barndomen?

Sakkuknig i familjearbete Saija Westerlund–Cook talar om hur vi kan öka individens ”motståndskraft” med hjälp av både hoppfullhet och genom medkänsla. Adverce childhood experience – ACE är ett traumafokuserat arbetsredskap att identifiera tidiga svåra livserfarenheter och lyfter fram utsatthetens långvariga konsekvenser.

14.15 Kaffe med tilltugg

**Anmälan senast 9.9. till : Katarina Fagerström,**  
[katarina.fagerstrom@folkhalasan.fi](mailto:katarina.fagerstrom@folkhalasan.fi) Bekräftelse på emottagen  
anmälan fås fr.o.m. 12.8.2019

