



18–21.10.2018

# FamiljeKraft-läger

## på Norrvalla

Folkhälsans förbund erbjuder i samarbete med Svenska Semesterförbundet familjer möjlighet att delta i några dagars avkopplande och inspirerande semester med fokus på gemensamma trevliga upplevelser och tid för vila och reflektion. För föräldrarna ordnas resurstärkande samtalsgrupper medan barnen under den tiden har eget program med Folkhälsans fritids-/lekledare.

**Målgruppen är familjer som av olika orsaker lever under pressade förhållanden och med små egna möjligheter att unna sig semester. Inga kostnader. Helpension och program är inkluderade.**

### **Ansökan med rekommendation**

Ansökningsblanketter till FamiljeKraftlägret hittas på [www.semester.fi](http://www.semester.fi). Ansökan kan göras elektroniskt eller i pappersform. För att kunna prioritera de familjer som är i störst behov av den här typen av semester önskar vi att ni i er ansökan berättar om er familjesituation och behov av rekreation. Till ansökan bifogas också en rekommendation som skrivs av en utomstående person vars professionella relation till någon familjemedlem bör framgå. Rekommendationen bör innehålla motiveringar till varför familjen ska väljas.

Sista ansökningsdag till lägret: 9.9.2018.

**Ansökan skickas till:** Susanna Stenman, Raseborgsvägen 10, 10600 Ekenäs, [susanna.stenman@folkhalsan.fi](mailto:susanna.stenman@folkhalsan.fi), tfn 019 278 6876

**Rekommendationen skickas till:** Britt-Helen Tuomela-Holti, Östanpåvägen 32, 68660 Jakobstad eller [britt-helen.tuomela-holti@folkhalsan.fi](mailto:britt-helen.tuomela-holti@folkhalsan.fi)

**Mera information** om lägret ger: Britt-Helen Tuomela-Holti, 044 788 1073



 **folkhälsan**