



Kamratstöd för våldsutsatta, kom med på kursen

# Fri från förtryck!

Du som upplever eller har upplevt våld eller förtryck i din parrelation, kom med i en grupp med andra som varit med om liknande saker. Du får kunskap, verktyg och kamratstöd och hittar därigenom modet att gå vidare med ditt liv.

Folkhälsan ordnar i samarbete med SensiCoach en sluten stödgrupp på Teams där vi under sex + två kurskvällar jobbar med konkreta steg mot en bättre tillvaro. Kursstart är 17.9.2024. Varje träff är 1,5 h och innehåller föreläsning, gruppdiskussioner och övningar. Inga kostnader. Kursen leds av Britt-Helen Tuomela-Holti och Nina Stark. För mera info och anmälan kontakta [britt-helen.tuomela-holti@folkhal-san.fi](mailto:britt-helen.tuomela-holti@folkhal-san.fi). Anmälan senast 13.9.2024: <https://kurs.fi/11032>