

Rullar du familjevardagen allena? Kom med och träffa andra som förstår vad det innebär att leva i ett enföräldrahushåll

# Familjecafé för ensamstående föräldrar

**Plats:** Folkhälsans huvudbyggnad, Paasikivigatan 1, 00250 Helsingfors (Ingång från baksidan av huset, andra våningen)

**Tidpunkt:** Familjecaféet har öppet varannan vecka, en eftermiddag i veckan. Under hösten 2019 träffas vi följande torsdagar: 5.9, 19.9, 3.10, 17.10, 31.10, 14.11 (obs annan plats), 28.11 och 12.12 kl. 12.30-15.

Familjecaféet kommer också att ha en uteträff på kvällen den 19.8 och en lördagsträff i oktober kl. 12.30-15, i Folkhälsans hus i Brunakärr, Mannerheimvägen 97. Mera info om de här träffarna publiceras i vår slutna Facebook grupp 'familjecafé för ensamstående föräldrar'

Familjecaféet är tänkt som stöd för föräldrar som är ensamstående och för deras barn. Barn i alla åldrar är välkomna. Under en del av träffarna diskuterar vi fritt kring vardagsglädjen och -bekymmer, andra träffar är uppbyggda kring ngt tema med inbjuden expertgäst. På familjecaféet finns bra lekmöjligheter för barnen och det går också att värma mat.

Du behöver inte anmäla ditt deltagande på förhand, det är bara att droppa in då det passar. Vi bjuder på kaffe, te och tilltugg. Det kostar ingenting att delta. Som ledare fungerar personal från Folkhälsan och från Helsingfors stads Familje- och socialtjänster.

**För mera information ta gärna kontakt:**

Malin von Koskull, tfn 044-7881011, malin.vonkoskull@folkhalsan.fi

Alexandra Erlund, tfn 09-310 29703, alexandra.erlund@hel.fi