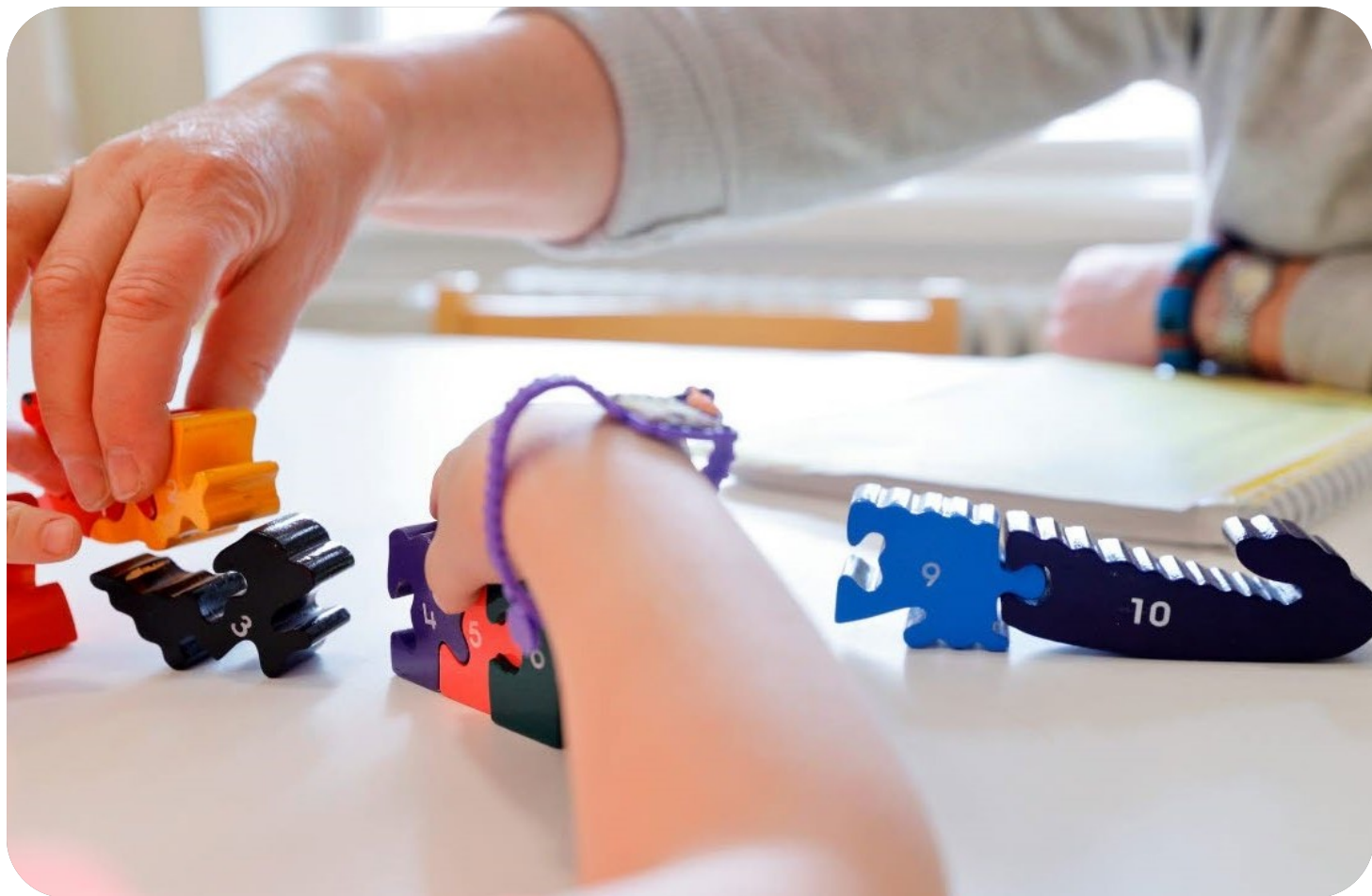


# Föräldragruppen VardagsKraft

- för en smidigare vardag med barn som behöver extra stöd



**Har du barn i åldern 3-6 år?**

**Kom med i vår virtuella föräldragrupp via Teams**

Känns din vardag som förälder tung?  
Behöver ditt barn stöd att lära sig nya saker, att uttrycka sig, med känsloreglering eller socialt samspel?

Vill du ha tips och verktyg för en smidigare vardag? Kom med i gruppen och träffa andra föräldrar i liknande situation.

Vi diskuterar olika teman tillsammans.

**Tider: 18.3, 25.3, 1.4 o 8.4  
kl.18- 19.30**

**Kontakt:**

[siv-britt.haggman@folkhalsan.fi](mailto:siv-britt.haggman@folkhalsan.fi)

[nina.finneas@folkhalsan.fi](mailto:nina.finneas@folkhalsan.fi)

**Anmäl senast 11.3 via:**



**Ingen avgift**

**folkhälsan**