



# 16–19.10.2025 på Norrvalla FamiljeKraft-läger

Lägret ger familjer möjlighet att delta i en avkopplande och inspirerande semester med gemensamma trevliga upplevelser och tid för vila och reflektion. Lägret ordnas av Folkhälsans förbund i samarbete med Svenska Semesterförbundet. För föräldrarna ordnas stöd i form av samtalsgrupper. Barnen har eget program med Folkhälsans barn- och ungdomsledare. Lägret passar för familjer som av olika orsaker inte har möjligheter att unna sig semester. Semestern är avgiftsfri för familjen. Det betyder att hotell, mat och program inte kostar något.

Familjen ansöker om att få delta i lägret genom att fylla i en ansökningsblankett. Ansökningsblanketter till FamiljeKraftlägret finns på [www.semester.fi](http://www.semester.fi). Ansökan kan göras elektroniskt eller i pappersform. Vi har ett begränsat antal platser och vi önskar därför att ni i er ansökan berättar om er familjesituation samt familjens behov av vila och stöd.

I ansökan behövs också en rekommendation. Rekommendationen skrivs av en person (t.ex. socialarbetare, hälsovårdare, skolkurator osv.) som genom sitt arbete är bekant med familjen. Rekommendationen skrivs på en skild blankett. Mera information och blanketter hittas på [folkhalsan.fi/familjekraft](http://folkhalsan.fi/familjekraft) eller ring tfn 044 788 1073.

**Sista ansökningsdag till lägret: 31.8.2025**

Ansökan finns på [www.semester.fi](http://www.semester.fi)

På eventuella frågor om lägret ring Britt-Helen Tuomela-Holti, tfn 044 788 1073.

Rekommendationen skickas till: [britt-helen.tuomela-holti@folkhalsan.fi](mailto:britt-helen.tuomela-holti@folkhalsan.fi) eller Folkhälsan Britt-Helen Tuomela-Holti, Östanpåvägen 32, 68660 Jakobstad.



FINLANDS  
LUCIA

 folkhälsan