



Semesterdagar för närståendevårdare och vårdtagare

Lojo Spa 13.5 – 17.5.2024

Många närståendevårdare och vårdtagare lever i en krävande vardag, där man ibland glömmer bort att ta vara på sig själv och på varandra.

Vi vill erbjuda dig och den du har omsorg om, fem dagars semester med god mat, vila, bad och tillfälle att möta andra människor som lever i en liknande livssituation.

Programmet erbjuder bl.a. tid för lugn och ro, information och stunder för diskussion, fysiska aktiviteter t.ex. vattengymna, sittgymna och promenader i vacker natur.

Programmet och aktiviteterna är helt frivilliga att delta i.

Semesterdagarna inleds på måndagen med lunch och avslutas på fredagen med lunch. Inkvarteringen sker i dubbelrum med helpension.

Kostnad: 30 euro/ person/ dygn som inkluderar mat, logi och program. Svenska Semesterförbundet stöder semesterdagarna genom att ersätta en del av kostnaderna för kost och logi. Kostnaden faktureras av svenska Semesterförbundet.

Stödet kan beviljas högst vart tredje år och tre gånger under 10 år. Första gångens sökande prioriteras och man räknas som första gångens sökande igen efter 5 år

Sista ansökningsdag: 7.4.2024, ansökan ska då senast vara hos handläggaren på svenska Semesterförbundet.



Information och ansökningsblankett:

www.semester.fi/start (elektronisk blankett och i pappersversion)

www.folkhalsan.fi/semesterstöd

Notera att ansökan bör fyllas i noggrant, skriv hellre för mycket än för lite.

Ansökan postas till;

Svenska Semesterförbundet

c/o Linda McEvoy

Valhallavägen 34

10360 Svartå

Folkhälsan i Nyland, Åboland och Österbotten arrangerar programmet och personal från Folkhälsan fungerar som ledare.

Undrar du över något, svarar vi gärna på frågor.
Tag kontakt!

Nina Hongell-Ekholm, tfn 050 4306091, Nyland

Kristina Björklund, tfn 044 788 3772, Nyland

Eva Björkqvist, tfn 040 516 5679 Åboland

Anki Elvström, tfn 050 467 6657 Österbotten

Pia Nabb, tfn 050 542 8175 Österbotten

E-post: förnamn.efternamn@folkhalsan.fi

Välkommen att ansöka!