

Semesterdagar för närståendevårdare och vårdtagare Härmä Rehab & Spa i Ylihärmä 18-22.11.2024



Många närståendevårdare och vårdtagare lever i en krävande vardag, där man ibland glömmar bort att ta vara på sig själv och på varandra.

Vi vill erbjuda dig och den du har omsorg om, fem dagars semester med god mat, vila, bad och tillfälle att möta andra människor som lever i en liknande livssituation.

Programmet erbjuder tid för lugn och ro, information, stunder för diskussion, vattengympa, sittgympa, gymbesök och promenader. Vi uppmuntrar också utomhusvistelse.

Programmet och aktiviteterna är frivilligt att delta i.

Semesterdagarna inleds på måndagen med lunch och avslutas på fredagen med lunch. Inkvarteringen sker i dubbelrum med helpension.

Kostnad: 30 euro/ person/ dygn som inkluderar mat, logi och program. Svenska Semesterförbundet stöder semesterdagarna genom att ersätta en del av kostnaderna

för kost och logi. Kostnaden faktureras av svenska Semesterförbundet.

Stödet kan beviljas högst vart tredje år och tre gånger under 10 år. Första gångens sökande prioriteras och man räknas som första gångens sökande igen efter 5 år.

Sista ansökningsdag är 6.10.2024, ansökan ska då senast vara hos handläggaren på svenska Semesterförbundet.

Information och ansökningsblankett:

Linda McEvoy tfn 0400-997051 (må-ti kl.10-15),

info@semester.fi

www.semester.fi/start (elektronisk blankett och i pappersversion)

www.folkhalsan.fi/semesterstod

Notera att ansökan bör fyllas i noggrant, skriv hellre för mycket än för lite.

Ansökan postas till;

Svenska Semesterförbundet

c/o Linda McEvoy

Valhallavägen 34

103 60 Svartå

Folkhälsans personal arrangerar programmet och fungerar som ledare under dagarna.

Undrar du över något? Kontakta någon av oss på Folkhälsan

Anki Elvström, tfn 050 467 6657 Österbotten

Pia Nabb, tfn 050 542 8175 Österbotten

Eva Björkqvist, tfn 040 516 5679 Åboland

Nina Hongell-Eklund tfn 050 430 6091 Nyland

Viviane Azema tfn 044 788 3772 Nyland

E-post: fornamn.efternamn@folkhalsan.fi

Välkommen att ansöka!