

Koppla av och träffa andra i liknande situation!

Rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov i Sibbo skärgård, Norrkullalandet, 4–6.10.2019

Alla ni som är föräldrar till barn, ungdomar och unga vuxna med särskilda behov – kom med, stanna upp och ta en paus från vardagen!

Dagarna består av gemensamt program som vistelse ute, ledda samtal med andra föräldrar i en liknande livssituation och möjlighet att koppla av. Om du gillar att fiska kan du ta med dig fiskedonen och med god tur finns det svamp i skogen. Bastun är varm på lördag eftermiddag. Var och en deltar i programmet enligt egna krafter och eget intresse.

Till Villa Seasong på Norrkullalandet åker vi med båt från Storören i Sibbo. Om du måste åka till fastlandet av någon akut orsak ordnar vi skjuts med kort varsel. Mera information om Villa Seasong hittar ni på deras webbplats: www.seasong.fi.

Samtidigt ordnar vi ett veckoslutsläger för barn och ungdomar och deras syskon på kulturcentret Sofia i Nordsjö i Helsingfors. Mera information om veckoslutslägret på www.fduv.fi/kalender eller av Tina Holms.



Deltagarna rekommenderar:

”Viktigt med diskussioner och reflektioner”

”Fast man är ny känner man sig inte utomstående”

”Miljön och stället ger naturupplevelser”

”Barnlägret samtidigt och nära”

”Maten, skratten, baljan och bastun”

Deltagaravgift: 65 euro, innehåller måltider, logi och program.

Sista anmälningdag: 7 september 2019

Anmälan och frågor: Jonna Skand, Folkhälsan, jonna.skand@folkhalsan.fi, tfn 046 810 50 37
Tina Holms, FDUV, tina.holms@fduv.fi, tfn 050 302 78 88