

Rullar du familjevårdagen allena? Vill du få en andningspaus, äta en gemensam måltid, delta i utflykter och träffa andra som förstår vad det innebär att leva i ett enföräldrahushåll?

Familjecafé



för dig som snurrar vardagshjulet själv



Plats: Folkhälsanhuset i Brunakärr, Mannerheimvägen 97, Helsingfors.

Tidpunkt: Familjecaféet har öppet varannan vecka en kväll i veckan från kl. 16.30-19.00. Under våren 2020 träffas vi varannan gång tisdag och varannan gång onsdag: 15.1, 28.1, 12.2, 25.2, 11.3, 24.3, 8.4, 21.4, 6.5, 19.5 och eventuellt ännu ett par gånger i juni om intresse och behov finns. Nytt för i år är att det serveras mat till deltagarna.

Familjecaféet kommer också att ha en uteträff på sportlovet den 19.2 och en naturutflykt i maj/juni. Det kan ordnas fler utflykter om det finns intresse. Mera info om de här träffarna publiceras i vår slutna Facebook grupp 'Familjecafé för ensamstående föräldrar'. Välkommen med i den! 😊

Familjecaféet är tänkt som stöd och andningspaus för föräldrar som är ensamstående eller som av olika orsaker mestadels är ensamma i vardagen, samt för deras barn. Barn i alla åldrar är välkomna. Under en del av träffarna diskuterar vi fritt kring vardagsglädje och -bekymmer, andra träffar är uppbyggda kring något aktuellt tema. På familjecaféet finns lekutrymmen för barnen och ledare som kan hjälpa till att se efter och umgås med dem.

Det kostar ingenting att delta. Som ledare fungerar personal från Folkhälsan och från Helsingfors stads Familje- och socialtjänster.

Anmälning via SMS / e-post till Alexandra (senast måndagar samma vka)

Mer info: Malin von Koskull, tfn 044-7881011, malin.vonkoskull@folkhal-san.fi

Alexandra Erlund, tfn 09-310 29703, alexandra.erlund@hel.fi