



# Familjecafé

## i Mariehamn

### Träffpunkt för dig som är hemma med barn

Folkhälsan och Mariehamns församling erbjuder en välkomnande samlingsplats för bebisar, småbarn och vuxna. Till familjecafé kan du komma för att umgås med dina barn och andra familjer utanför hemmet. För de vuxna kan det vara skönt att reflektera över föräldraskapet med andra i samma situation, eller bara byta miljö och träffa människor. Samtidigt lär sig barnen att umgås med andra barn i grupp.

Ibland är det sångstund, pyssel eller inbjudna gäster som berättar om något tema som är baby- och småbarnsrelaterat. Kaffe, te, saft, frukt och smörgåsar finns att köpa för 1–2 € och betalas med bankkort. Alla är välkomna oberoende av modersmål, kulturell, religiös eller politisk bakgrund. Det är gratis att delta och ingen anmälan krävs. Du kan komma och gå hur du vill under öppettiderna.

### Vårterminen 9.1–15.5.2023

**Öppet:** måndag kl. 9–12 • onsdag kl. 12–15 • fredag kl. 9–12

**Plats:** Margaretagården, Måsvägen 4 i Mariehamn

#### Frågor besvaras av:

Jenni Sundling på Folkhälsan, tfn 018 527 027, [jenni.sundling@folkhalsan.ax](mailto:jenni.sundling@folkhalsan.ax) eller

Denise Blomqvist på Mariehamns församling, tfn 0457 345 75 45, [denise.blomqvist@evl.fi](mailto:denise.blomqvist@evl.fi)



**TIPS!** Gå med i Facebookgruppen Familjecafé i Margaretagården, Måsvägen 4 för att få information om aktuella teman och inbjudna gäster. Hitta gruppen med hjälp av QRkoden.

Det är gratis att delta  
och ingen anmälan krävs!