

ERFARENHETSMENTORERNA

FINNS FÖR DIG

**Till dig som är närståendevårdare till
en äldre person- vill du ha kontakt
med en erfarenhetsmentor**



Erfarenhetsmentorerna har egen erfarenhet av närståendevård, de har genomgått utbildning och de har tystnadslöfte. Mentorn kan möta dig enskilt via telefon, surfplatta eller dator. Ni kan också mötas till en promenad, kaffestund eller annat vad ni kommer överens om. Kamratstöd ger kraft i vardagen!

Anmäl ditt intresse till:

Pia Nabb tfn 050 542 8175,

pia.nabb@folkhalsan.fi

Anki Elvström tfn.050-4676657

anki.elvstrom@folkhalsan.fi