

# Erfarenhetsmentorer finns för dig som är närståendevårdare/anhörig

## Vem är en erfarenhetsmentor?

Erfarenhetsmentorn har egen erfarenhet av närståendevård, de har genomgått en utbildning och de har tystnadslöfte.

Ni kan mötas enskilt till en promenad, kaffestund eller annat vad ni kommer överens om

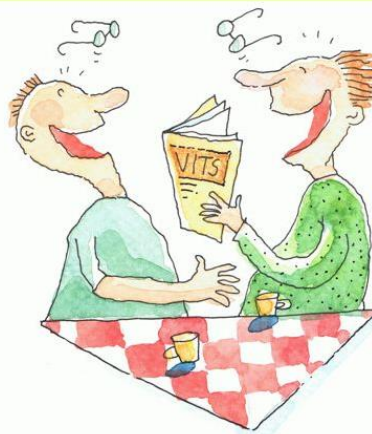
Mentorn kan även möta dig via telefon, surfplatta eller dator.

Erfarenhetsmentorn väntar på dig- tag kontakt!

## Känslor

Glädje

Sorg



**KAMRATSTÖD GER KRAFT!**

Mera info och kontakt  
förmedlas via:

Pia Nabb  
tfn 050 542 8175,  
[pia.nabb@folkhalsan.fi](mailto:pia.nabb@folkhalsan.fi)  
Anki Elvström  
tfn 050 4676657  
[anki.elvstrom@folkhalsan.fi](mailto:anki.elvstrom@folkhalsan.fi)