

Doulasymposium i Helsingfors

När? Lördagen den 6.10.2018 kl. 11.30-ca 21.00

Var? Folkhälsanhuset, Topeliusgatan 20

- 11:30:** Välkomstsmoothie & frukt
- 12:15:** Välkomsttal av doulakoordinatorerna
- 12:45:** Föreläsning: Yttre tecken på hur förlossningen framskrider
Camilla Snickars, doula och barnmorska
- 13:45:** Paus 15 min + 15 min Kahoot med graviditets- & förlossningstema
- 14:15:** Föreläsning: Igångsättning, medicinsk smärtlindring, kejsarsnitt etc.
Pernilla Karlsson, doulakoordinator och sjuksköterska
- 15:00:** Kaffe och smörgås
- 15:30:** Grupp 1: Besök till Kvinnokliniken
Grupp 2: Workshop
- 17:00:** Grupp 2: Besök till Kvinnokliniken
Grupp 1: Workshop
- 19:00:** Middag