



Få det att funka med din funkistonåring

Vart försvann barnet du kände?

Han låser in sig, hon är aggressiv, skolan är skit, du är ”pinsam”, allt du gör är fel.

Kom och dela tankar, oro inför framtiden och utmaningar idag i en diskussionsgrupp för tonårsföräldrar med barn med särskilda behov.

Folkhälsan och FDUV leder gruppen där du får tips och information om hur du kan stöda din tonåring.

Kom ensam eller med ditt barn. Ungdomarna med särskilda behov får hänga med andra jämnåriga medan du pratar av dig och får höra hur andra föräldrar fixar vardagen.

Plats: Folkhälsan, Topeliusgatan 20, Helsingfors

Tidpunkt: onsdag 23.10 och onsdag 20.11 kl. 17–19.

För vem: Föräldrar, stödpersoner och tonåringar

Innehåll: Vi inleder träffen med en salt bit och bekantar oss med varandra. Därefter delar vi upp oss, och tonåringarna har eget program med ledare.

Ann-Marie Knuuttila medverkar i träffarna, hon är speciallärare i Esbo och familjestödjare för FDUV.

Om du har något speciellt du vill diskutera på träffarna (t.ex. skolalternativ efter grundskolan, att bli självständig, jobb, boende, hobbyer, mm), kan du i förväg skicka e-post till: family.knuuttila@gmail.com

Det är frivilligt för barnet/tonåringen att delta, förälder, vuxen kan också delta ensam.

Anmälan och info: Paula Ala-Käkelä på Folkhälsan,

familjekurser@folkhalsan.fi, 044 788 3630.

Anmälan senast: 14.10, med förbehåll att kursen kan inhiberas ifall för få deltagare